

## Impotenza: tanti ne soffrono, pochi ne parlano



### Leggi anche:

- [Donne e stress: se pendolari, ne soffrono più degli uomini, perché?](#)
- [Bulimia, indagine shock: ne soffrono soprattutto i maschi tra i 10 e i 15 anni](#)
- [Stress, i capelli ci dicono quanto ne sopportiamo](#)



La **disfunzione erettile** o **impotenza** è un disturbo che colpisce moltissimi uomini, ma pochi di loro ne parlano apertamente o peggio ancora si rivolgono ad un medico per chiedere aiuto.

Questa la fotografia che è emersa dal più grande studio in tema di sessualità maschile, il **National Health and Wellness Survey**, condotto su un campione di oltre 28.000 uomini, residenti nei 5 maggiori Paesi europei, vale a dire Italia, Francia, Spagna, Germania e Gran Bretagna.

Di essi soltanto il 48% si è rivolto ad uno specialista per curare i sintomi dell'impotenza e appena il 32% ha utilizzato i farmaci specifici, anche se era stato un medico a prescriverglieli.

Il problema della disfunzione erettile è che **mina l'autostima dell'uomo**, che non si sente all'altezza della donna che ha accanto o si sente non in grado di riuscire a conquistarne una. L'immagine di sé cambia e con essa i rapporti con l'altro sesso.

Non bisogna credere che l'impotenza colpisca soltanto le persone avanti con l'età, di certo predilige chi conduce una **vita sedentaria**, è in forte **sovrappeso** e **fuma**. Tuttavia del campione intervistato, il 17% è risultato soffrire di questo disturbo.

Il consiglio degli esperti è innanzitutto di **parlarne**, senza nascondersi e di **rivolgersi ad uno specialista** perchè in molti casi **l'impotenza è un problema superabile**.